



Sie wollen mit *No Right No Wrong* zusammenarbeiten?

***No Right No Wrong* ist ein junger Blog, der sich mit den Themen “gelingende Kommunikation” und “Mentales Stärken” einmalig unter Lifestyle- und Selbsthilfe-Blogs positioniert.**

Der Blog ging am 26. Oktober 2014 online. Es erscheint jede Woche zumindest ein Artikel zu einem der beiden Hauptthemen. Die Zielgruppe des Blogs sind junge und junggebliebene Menschen, die sich für gelingende *Win-Win Kommunikation* interessieren, die dem Hass Boden entzieht und unsere Welt etwas gastfreundlicher macht.

Vier der meist gelesenen Artikel sind:

[Was ist Achtsamkeit? 6 Menschen berichten über ihre Erfahrung.](#)

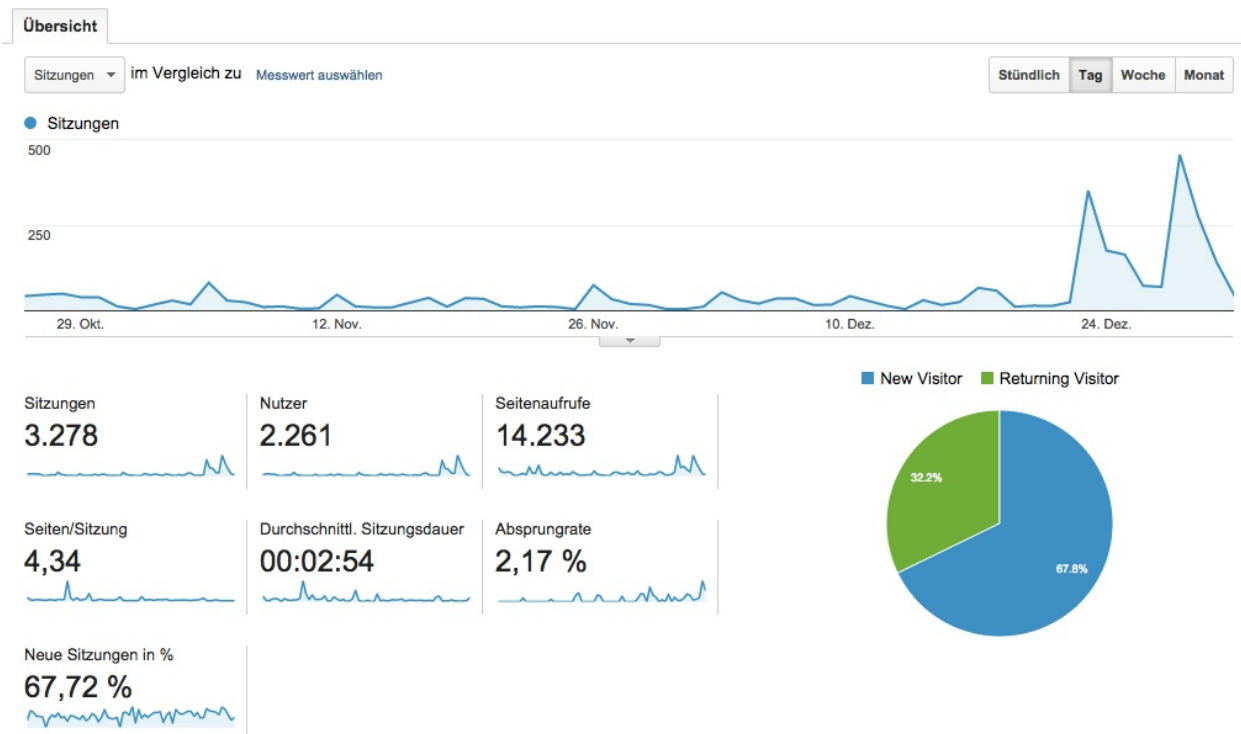
[Wie du jemanden durch zuhören trösten kannst \(ohne Schwere\).](#)

[Wie du deinen Tagen mehr Leben gibst in einer hektischen Zeit.](#)

[Keine Konzentration? Warum übliche Versuche sich zu konzentrieren nicht klappen.](#)

Statistik und mehr (Stand 31.12.2014)

Seit dem Start des Blogs gab es mehr als 2200 einzigartige Besucher:



Ich (Raphael Kolic) studiere in Wien Psychologie und gebe Seminare für Achtsame Kommunikation.

Mich beschäftigt schon lange die Frage: Was macht uns Menschen glücklich? Auf der Suche nach der Antwort begann ich regelmäßig zu meditieren. Ich entschied mich dafür Psychologie zu studieren, machte für sechs Monate einen Freiwilligendienst im Senegal und verbrachte drei Monate im Kloster Gut Aich als Gast auf Zeit.

Besonders prägend war für mich der Kontakt mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (Marshall Rosenberg). Seit 2009 beschäftige ich mich aktiv mit der GFK und habe unter anderem ein International Intensive Training (IIT) 2013 in Deutschland besucht und die Trainerausbildung bei Christian Rütter gemacht. Eine meiner großen Leidenschaften ist es, den Wert den GFK in mein Leben gebracht hat, mit anderen zu teilen.

Sehr geprägt wurde mein Weg außerdem durch den Kontakt mit Mindfulness Based Stress Reduction von Jon Kabat Zinn. Eine achtsame Haltung ist ein Kern des Konzepts und für mich ein Grundpfeiler in meinen Coachings und Seminaren.

Zurzeit mache ich ein Praktikum im Milton Erickson Institut Heidelberg. Dort lerne ich gerade über hypnosystemische Kompetenzentfaltung, die bestimmt auch in diesen Blog mit einfließen wird.

Vorträge und Seminare

Ich spreche in Vorträgen über:

- Kommunikation, die Hass und Gewalt den Boden entzieht und Kooperation und Verbundenheit stärkt. (1-2h)

Ich halte auch gerne Seminare rund um das Thema "Achtsame Kommunikation".

Seminartitel können sein:

- Achtsame Kommunikation - Eine Einführung (1 Tagesworkshop)
- Achtsame Kommunikation - Vertiefung (1 Tagesworkshop)

E-Mail an: [raphael \(AT\) no-right-no-wrong.com](mailto:raphael(AT)no-right-no-wrong.com)

Weitere Kontaktdaten finden Sie im [Impressum](#)